




START i META	Plac Kościuszki 1, Aleksandrów Łódzki (tu także parking)
GODZINY STARTU	22:55 - grupa w tempie ~6:00 min/km (wolniej też możemy) 23:00 - grupa w tempie ~5:30 min/km 23:05 - grupa w tempie ~5:00 min/km na mecie będziemy około 1:00 - 1:15
BIEG W FORMULE ZERO	- ZERO opłaty startowej, tylko darowizny - ZERO ścigania, biegniemy w grupach - ZERO świadczeń na starcie i mecie, tylko niespodzianki
ZAPISY	https://goo.gl/forms/AikuPCVz3N8oBrwm1
AKTUALNOŚCI	https://www.facebook.com/events/1266883563418712
OPCJA 10 KM	START/META - Ruda Bugaj 24 biegnący półmaraton będą w tym miejscu ~23:30
TRASA	60% szuter 20% asfalt 20% droga polna - link do mapy Trasa nie będzie oznakowana i nie będzie zabezpieczona.
PUNKT ODŻYWCZY 5 i 15 km	Zapewnia sponsor: Carrefour Polska - Łódź, Szparagowa symboliczne: woda, banan, rodzynki, czekolada
ZERO ŚMIECI !	Obiecaliśmy mieszkańcom i leśniczemu, że nie znajdą po nas żadnych śmieci. Nie zawiedźcie nas!
SPONSORZY	
KOORDYNATORZY	Witek: 698 937 394 / Paweł: 739 240 400 / agbtorfy.pl
DAROWIZNA NA BIEG	Koszty organizacji i niespodzianek finansujemy z własnych składek na Stowarzyszenie. Wsparcie uczestników w postaci darowizn mile widziane. Wpłaty wyłącznie na konto: Stowarzyszenie AGB Torfy 11 1140 2004 0000 3702 7614 9607 ul. 1 Maja, nr 51 Aleksandrów Łódzki 95-070 opis przelewu: <i>darowizna na cele statutowe (Półroczny)</i>
ZASTRZEŻENIE	To nie jest impreza zorganizowana. Uczestnicy biegają na własną odpowiedzialność.